

## DRK zu Hause

Seit vielen Jahren unterstützt das DRK mit einem umfangreichen Angebot Menschen dabei, so lange wie möglich im vertrauten Umfeld zu leben.

Hausnotruf – Notfallvorsorge, die Unabhängigkeit sichert, Sicherheit zu Hause in jeder Situation bietet, Selbstständigkeit erhält oder wiederherstellt, schnelle Hilfe rund um die Uhr gewährleistet und einen vertrauten Ansprechpartner, einfache und sichere Handhabung garantiert. Stefanie Latzel informiert über die Möglichkeiten, die bereits mehr als 600 Kundinnen in Witten und Umgebung nutzen. Neu: der mobile Notruf!

Häusliche Pflege – Ambulante Versorgung in Grundpflege (z. B. Körperpflege, Hilfe bei der Nahrungsaufnahme, Prophylaktische Maßnahmen, Verhinderungspflege bei Urlaub und Krankheit, Unterstützung familiärer Pflege durch Pflegeberatung) sowie Behandlungspflege, Hauswirtschaftliche Versorgung und Wohnraumberatung sind die Hauptaufgaben der DRK-Sozialstation. Pflegedienstleiterin Gabriele Zuber steht für individuelle Beratungsgespräche zur Verfügung.

Menüdienst – »Essen ist mehr als Nahrungsaufnahme. Eine gesunde und abwechslungsreiche Küche hat etwas mit Genuss zu tun, mit Lebensqualität und hat gerade für die wachsende Gruppe der allein lebenden Menschen einen besonderen Stellenwert.« Ansprechpartnerin Sabine Starck informiert über die Vorteile und den Inhalt von Wittens wahrscheinlich größter Speisekarte.

### DRK-Kreisverband Witten e.V.

Annenstraße 9 · 58453 Witten  
kostenfreie Service-Nummer:  
0 23 02 / 16 66  
www.drk-witten.de

## DRK zu Hause.

### Lange gut leben.

**+ Häusliche Pflege**

**+ Hausnotrufdienst**

**+ Menüdienst**

Wählen Sie aus Wittens längster Speisekarte an 7 Tagen in der Woche

**Deutsches Rotes Kreuz**  
Annenstr. 9 · 58453 Witten

**0 23 02 / 16 66**  
 **info@drk-witten.de**



## Zu Hause

### DRK Witten und Firma

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wo Sie im Alter wohnen möchten? »Natürlich zu Hause!« – so lautet die spontane Antwort des Großteils der Bevölkerung. Umfragen zufolge wollen über zwei Drittel der Bundesdeutschen, solange es irgendwie geht, in den eigenen vier Wänden leben und dies möglichst selbstständig und autark. Und doch kommt für die meisten der Tag, wo dies ohne Unterstützung nicht mehr möglich ist. Bei dem einen von heute auf morgen durch eine Krankheit oder einen Unfall, bei dem anderen peu à peu. »Die Angebote Menüdienst, Hausnotruf und häusliche Pflege des DRK Witten ermöglichen es den Menschen, in ihrer vertrauten Umgebung zu bleiben«, erklärt Thomas Voß, Vorstand des DRK Witten. »Und doch wissen wir aus unserer langjährigen Erfahrung, dass dafür auch die baulichen und technischen Voraussetzungen gegeben sein müssen. Bei einem gemeinsamen Besuch der Altenhilfemesse in Hannover stellten wir und die Firma Minnhard Meewes GmbH fest, dass wir uns dahingehend hervorragend ergänzen.« Die ersten Kontakte waren geknüpft, wurden intensiviert und im März schließlich starteten das DRK und die Minnhard Meewes GmbH ihre konzeptionelle Zusammenarbeit und initiierten damit ein außergewöhnliches Pilotprojekt.



Die schönste Art zeitgemäßer Körperpflege: Das WC-System Geberit AquaClean bietet unvergleichlichen Komfort. Der warme Duschstrahl reinigt schonend und wohltuend. Eine intelligente Toilette, die auch durch ihr Design – einfach oder luxuriös – zum Mittelpunkt des Bades wird.

Seit Jahrzehnten stehen die sozialen Dienste des DRK Witten älteren und / oder hilfebedürftigen Menschen im Alltag bei, bedarfsorientiert mit unterschiedlichsten Serviceleistungen: Hilfe bei der Haushaltsführung, Menüdienst, Hausnotruf und Pflegedienst – letzteres übrigens lange bevor die gesetzliche Pflegeversicherung in Kraft trat. Auch die Firma Minnhard Meewes GmbH darf sich als Vorreiter auf dem Gebiet ›Leben im Alter‹ bezeichnen. »Wir erkannten bereits vor Jahren, dass dieses Spektrum eine immer größere Bedeutung einnehmen wird und haben uns hier in besonderem Maße für die Generation 50+ weitergebildet,« erläutert Geschäftsführer Jürgen Niedereichholz. »Das DRK und das SHK-Unternehmen Meewes GmbH haben viele verbindende Elemente: Beide sind wir Dienstleister und in Notfällen an 365 Tagen 24 Stunden erreichbar. Unsere beiden Teams haben sich auf die Arbeit mit und um den hilfebedürftigen Menschen spezialisiert und sind mit dem Thema ›zu Hause lange gut leben‹ ausnehmend gut vertraut, wenn auch aus unterschiedlichen Perspektiven und mit spezifischem Fachwissen.«



# lange gut leben

## Meewes GmbH starten Pilotprojekt



Höchster Komfort und perfekte Bedienbarkeit sind die herausragenden Merkmale in barrierefreien, generationsübergreifenden Bädern.

»Bei unserer Arbeit machen wir immer wieder die Erfahrung, dass die räumlichen Voraussetzungen irgendwann nicht mehr ausreichen«, erzählt DRK-Pflegedienstleiterin Gabriele Zuber. »Das gilt für die Menschen mit einem Handicap, die sich an sich noch allein versorgen können. Das gilt aber auch für Pflegebedürftige, die bei der Körperpflege auf fremde / unsere Hilfe angewiesen sind. Solch eine Situation kann durchaus von einem Tag auf den anderen gegeben sein, z.B. nach einer Krankenhausentlassung«. »Gerade in solchen Fällen ist es für uns

ungemein wichtig, uns auf einen kompetenten Partner verlassen zu können, der zuverlässig und vor allem kurzfristig reagiert«, betont Thomas Voß.

Nun ist es das eine, schon bei der Planung eines Hauses ein großzügiges Badezimmer zu berücksichtigen. Die Realität sieht oftmals anders aus. »Es muss jedoch nicht auf Biegen und Brechen alles komplett erneuert werden. Dies ist vor allem in Mietwohnungen nicht unbedingt einfach umsetzbar«, weiß Sanitär- und Heizungsbaumeister Jürgen Niedereichholz. »Enge und schmale Bäder bieten nur begrenzte Möglichkeiten für Veränderungen.« Aber auch hier gibt es Lösungen. Übergreifende Flächen im Badbereich ermöglichen eine barrierefreie Nutzung. Unterfahrbare Waschtische, höhenverstellbare Waschtisch- und WC-Anlagen, Halte- und Sitzmöglichkeiten im ebenerdigen / schwellenlosen Duschbereich sind nur einige der zahlreichen möglichen Komponenten für Personen mit alters- oder krankheitsbedingten Einschränkungen. Dank innovativer Technologien und Produkten mit ergonomischer Gestaltung muss niemand mehr auf Komfort, funktionelle Bedienbarkeit, Qualität und Ästhetik verzichten. So erleichtern z.B. ein Spritzschutz an der Dusche oder eine teilbare Duschabtrennung den Pflegenden erheblich die Arbeit.

Nun bedarf der Umgang mit hilfebedürftigen Menschen einer besonderen Sensibilität. Gerade für diesen Personenkreis bietet die Kooperation DRK und Meewes GmbH einen großen Vorteil. Dies setzt natürlich eine entsprechende Vertrauensbasis voraus. »Ein Vertrauen, das wir in das Unternehmen Meewes GmbH voll und ganz haben«, betont Thomas Voß. Und so ist für die Zukunft ein regelmäßiger Austausch in Teamsitzungen geplant. »Wir versprechen uns viele Synergieeffekte von unserer Kooperation«, sagt Thomas Voß. »Und wir sind uns sicher, dass vor allem die Menschen, die unsere Hilfe in Anspruch nehmen, von unserer Kompetenz profitieren.«

## Partner mit Prüfsiegel

Die Minnhard Meewes GmbH wurde 1969 gegründet und bietet die Ausführungen aller haustechnischen Leistungen der Heizungs- und Sanitär-Branche. Insbesondere hat sich der Meisterbetrieb für den Bereich ›Leben im Alter‹ qualifiziert, ist seit vielen Jahren durch die deutsche Gesellschaft für Gerontotechnik zertifiziert und trägt zudem das TÜV-Siegel ›geprüfte Fachkraft barrierefreie Installation und Montage‹.

Referenzprojekte wie der Umbau zu einer Alten-Wohngemeinschaft in Bommern sowie barrierefreie Wohnungen der Wohnungsgenossenschaft Witten-Mitte für die Bodelschwingschen Stiftung ›Bethel vor Ort‹ sprechen für sich.

Jürgen Niedereichholz: »Barrierefrei wohnen ist längst zu einem Synonym modernen Lebens- und Wohngefühls geworden. Das gilt auch für ältere Menschen. Unsere Senioren werden anspruchsvoller. Wir setzen von daher den Fokus nicht auf Defizite, sondern auf eine Verstärkung positiver Aspekte. Wenn ich ein körperliches Gebrechen habe, möchte ich nicht, dass es zu Hause danach aussieht. Heute gibt es eine Vielzahl barrierefreier und seniorenrechtlicher Einrichtungskomponenten, die Funktionalität mit einem modernen Design verbinden. So wird auch die lebenserfahrene Generation mit hohen Anforderungen zufriedengestellt. Der erste Gang am Morgen ist der ins Bad. Um so wichtiger, dass wir uns schon beim Aufstehen auf diesen Gang freuen!«

Neben der Planung und Beratung zur baulichen Umsetzung berät das Team der Minnhard Meewes GmbH auch hinsichtlich der möglichen gesetzlichen Zuschüsse.

### Minnhard Meewes GmbH

Johannisstraße 53  
58452 Witten  
Tel. 0 23 02 / 1 36 46  
www.meewes-shk.de

Meisterbetrieb  
...seit über 40 Jahren

# Meewes

Heizung • Sanitär • Gas-Sicherheit

**Minnhard Meewes GmbH**

Geschäftsführer Jürgen Niedereichholz

Johannisstraße 53  
58452 Witten

**02302-13646**

www.meewes-shk.de

- Bäder - Wellness - Regenwassernutzung  
- moderne Heiztechniken - Sicherheit für Gasleitungen  
- Wartungs-/Reparatur-Service